

ケアハウス

おおむね、60歳以上で、自炊ができない程度の身体機能の低下又は、高齢等のため独立して生活するには不安がある方で、ご家族による援助を受けることが困難な方が対象となります。

(1)事業開始年月日

平成8年4月1日

入所定員 30名

(2)入所者の契約状況

(人)

	前月末入所者数		新規入所者数		退所者数	
	県内	県外	在宅	他施設等	死亡	その他
2年4月	23	4	3	0	0	1
5月	25	4	1	0	0	0
6月	26	4	0	0	0	0
7月	26	4	0	0	0	1
8月	25	4	1	0	0	0
9月	26	4	0	0	0	2
10月	24	4	2	0	0	0
11月	25	5	0	0	0	1
12月	24	5	1	0	2	1
3年1月	23	4	0	3	0	2
2月	24	4	0	2	0	0
3月	26	4	0	0	0	1
合計	297	50	8	5	2	9

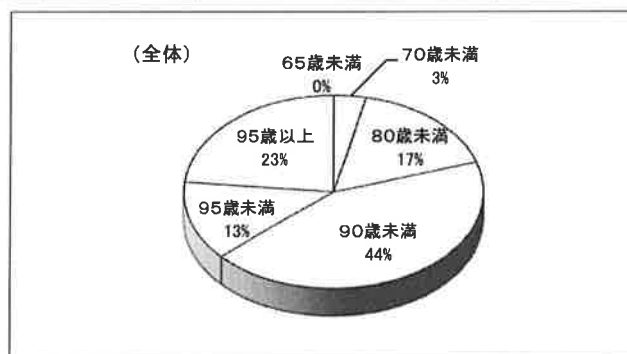
(3)入所者の状況（年齢・性別）

平均年齢：男 84.1歳，女 87.5歳，全体 86.4歳

(令和3年3月31日現在)

(人)

	65歳未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 80歳未満	80歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	計
男	0	1	1	6	2	0	10
女	0	0	4	7	2	7	20
計	0	1	5	13	4	7	30

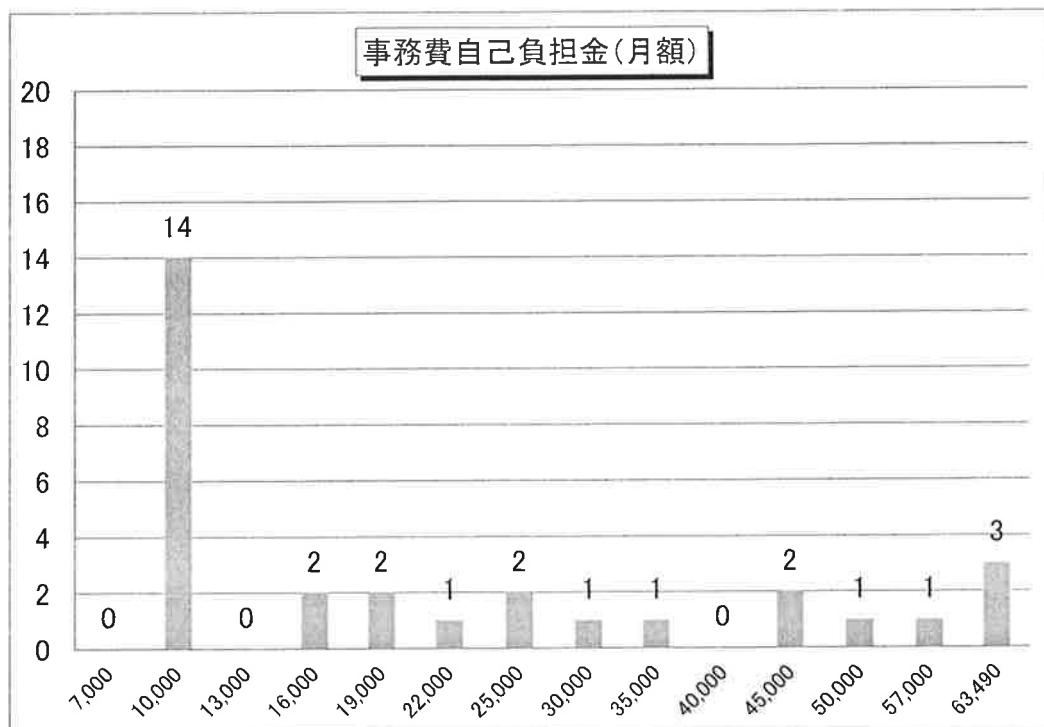


(4)事務費負担状況

(令和3年3月31日現在)

(人)

対象収入による階層区分	本人からの事務費徴収額	男	女	合計
1,500,000 以下	円 単身 10,000 円	5	9	14
	夫婦 7,000	0	0	0
1,500,001 ~ 1,600,000	13,000	0	0	0
1,600,001 ~ 1,700,000	16,000	0	2	2
1,700,001 ~ 1,800,000	19,000	1	1	2
1,800,001 ~ 1,900,000	22,000	0	1	1
1,900,001 ~ 2,000,000	25,000	0	2	2
2,000,001 ~ 2,100,000	30,000	0	1	1
2,100,001 ~ 2,200,000	35,000	1	0	1
2,200,001 ~ 2,300,000	40,000	0	0	0
2,300,001 ~ 2,400,000	45,000	0	2	2
2,400,001 ~ 2,500,000	50,000	0	1	1
2,500,001 ~ 2,600,000	57,000	1	0	1
2,600,001 以上	全額 (63,490)	2	1	3
合計		10	20	30



(5)年間目標・評価

令和2年度 ケアハウス年間目標

- 1 ご入居者様に快適な生活空間を提供できる
 - 共有スペースに季節を感じる装飾を毎月行う
 - ご入居者様の趣味や経験を活かしたレクリエーションや行事の企画と実施する
 - ご入居者様の些細な言葉にも注意を払い、変化に早期に対応できる
 - 認知症予防のためのレクリエーションや機能訓練、脳トレを実施する
 - かかりつけ医やご家族様との連携を深め、ご入居者様の健康管理に努める
- 2 いきいき百歳体操やレクリエーションを通じた地域との関係作り
 - 地域住民も参加できるいきいき百歳体操やレクリエーションを実施する
 - いきいき百歳体操等への参加者の体力測定など評価の導入をすすめる
- 3 働きやすい職場環境づくり
 - 面談によるメンタルヘルスを実施する

【年間目標に対する評価】

新型コロナウイルス感染予防の為、快適な生活空間を提供することが十分に出来なかった。ご家族様との面会が自由に出来ない分、生活の様子や健康面も含め連絡を取り報告してきた。共有スペースには季節感を感じる装飾など継続して出来たが、レクリエーションや行事によっては人数を制限して回数を増やして行ったり、密にならないよう間隔を取るなどの対策で行ったこともあるが、企画してきた行事などが予定通りできなかったことも多かった。外出も思うようにして頂けず、行動を制限したり、窮屈な思いからか今まで見られていた笑顔もあまり見られなくなった感じがしている。

ご入居者様によっては個々に自室で出来る脳トレや制作をしたり、廊下に出て屈伸や両足を左右に上下させるなど体を動かし、館内を歩行することを自分なりに日課にしている方もいたが、感染予防を徹底しながら生活に楽しみが持てるように自主的に行動できるやり方を検討し、提案してみようと思う。

地域住民との関係づくりもコロナ禍で実践していくのが難しく、いきいき百歳体操やレクリエーションの広報も出来なかった。

また、スタッフ間での働きやすい職場環境づくりも新型コロナウイルス感染予防に十分に注意しながら業務を行い、それぞれの生活においても緊張するものだった。自身の周りに間接的な濃厚接触者の疑いの情報で休暇を取っても、他のスタッフがフォローするなどの意識で問題なく業務ができたのは良かった。それぞれの思いや生活状況などは理解し合いながら出来ている。今後も、新型コロナウイルス感染予防の徹底とともに工夫を凝らしながら快適な生活空間を提供していきたいと思う。

令和3年度 ケアハウス年間目標

- 1 楽しみが持てる生活空間を提供する
 - その人らしさを引き出すことを意識して関わる
 - 認知症状に合わせ「共に何が出来るか」を考える
 - かかりつけ医や他職種との情報を共有し、健康管理に努める
- 2 自治会行事やケアハウスのレクリエーションを通じた地域との関係づくり
 - 消防訓練などを一緒に行う
 - 地域住民も参加できるいきいき百歳体操やレクリエーションの広報
- 3 働きやすい職場環境づくり
 - 整理整頓
 - スタッフ間の声掛け・連携
 - 面談によるメンタルヘルス

(6) 主な年間行事開催状況

年	月	日	行 事	備 考
2年	4月	8日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		15日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		22日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		29日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	5月	6日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		13日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		20日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		20日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		27日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	6月	3日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		10日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		17日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		24日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	7月	1日	連句の会	皆で連句を楽しむ
		1日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		8日	尺八を楽しむ会	尺八演奏を聴いて楽しく過ごす
		8日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		15日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		15日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		22日	折り紙教室	折り紙を折って皆で楽しいひと時
		22日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
	8月	29日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		5日	連句の会	皆で連句を楽しむ
		5日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		12日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		19日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		19日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		19日	夏祭り	ゲームをしたりして楽しむ
	26日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	

年	月	日	行 事	備 考
	8月	26日	折り紙教室	折り紙を折って皆で楽しいひと時
	9月	2日	連句の会	皆で連句を楽しむ
		2日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		9日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		9日	尺八を楽しむ会	尺八演奏を聴いて楽しく過ごす
		16日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		16日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		23日	折り紙教室	折り紙を折って皆で楽しいひと時
		23日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		26日	秋のカフェ	皆でケーキを食べて楽しむ
	10月	7日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		7日	連句の会	皆で連句を楽しむ
		14日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		14日	尺八を楽しむ会	尺八演奏を聴いて楽しく過ごす
		21日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		21日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		28日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		28日	折り紙教室	折り紙を折って皆で楽しいひと時
		28日	消防訓練(夜間)	皆で真剣に取り組む
	11月	4日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		4日	連句の会	皆で連句を楽しむ
		11日	尺八を楽しむ会	尺八演奏を聴いて楽しく過ごす
		11日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		18日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		18日	交流会	ゲーム・体操・クイズを楽しむ
		25日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		25日	折り紙教室	折り紙を折って皆で楽しいひと時
	12月	2日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		9日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		16日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		23日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす

年	月	日	行 事	備 考	
3年	12月	31日	忘年会	年越そば	
	1月	1日	元旦	祝い膳	
		6日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		13日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		20日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		27日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす	
		2月	3日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			10日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			17日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			24日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
		3月	3日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			10日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			17日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす
			24日	消防訓練(日中)	皆で真剣に取り組む
			24日	いきいき百歳体操	皆で体操をして体を動かす

(7)給食の状況(ケアハウス)

給与栄養量

ケアハウス	エネルギー Kcal	たん白質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン A ugRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg
1人1日平均 給与量 A	1,580.0	57.9	40	541	6.3	578	0.75	0.96	86
給与目標量 B	1,600.0	53	44.4	600	6.5	450	0.8	1	80
充足率A/B×100	98.8	108.3	90.1	90.2	96.9	128.4	93.8	96	107.5

イ、献立方針

座談会に出される要望等を加味して好まれる献立で食べやすい様に工夫する。
又、食事により季節感が味わえる様に心掛けている。

ロ、栄養基準量の算出根拠

『日本人の食事摂取基準(2020年度版)』の身体活動レベル I (低い【1.45】)より算出する。

